

Voyage vers le bien être !

## Carte des Soins - Tarifs 2023

Profitez d'un moment de détente au sein de nos deux salles de soins individuelle et double.  
Les massages sont également réalisables sur demande dans le Parc !  
Les massages en solo ou en duo sont proposés du lundi au dimanche sur RDV.  
Les soins et mise en beauté sont proposés du mardi au samedi sur RDV.  
Nous vous invitons à réserver à l'avance.

### MASSAGES :

#### Corps

Tarif TTC

#### Massage Japonais Amma "Assis & Habillé" (30 minutes)

75 €

Massage Japonais antistress pratiqué sur une chaise ergonomique et habillé.  
Il libère l'énergie bloquée par la stimulation des muscles et des articulations, des pressions, percussions, étirements et balayage. Détente et relaxation assurées.

#### Massage Californien

(30 minutes) (1 heure)

75 € 105 €

Massage à l'huile enveloppant et relaxant, il soulage les tensions profondes et aide à libérer le corps du stress emmagasiné. Il aidera aussi à l'oxygénation des cellules par un drainage de la circulation sanguine et lymphatique qu'il procurera. Un grand moment de reconnexion à soi et de détente profonde.

#### Massage Intuitif (1 heure)

105 €

Un massage personnalisé qui répond à vos envies et à vos besoins du moment ... relaxant aux huiles, il permet de lâcher prise en profondeur.  
Au fil du massage, la praticienne détecte vos déséquilibres, et vous accompagnera tout en douceur dans un état de relaxation ultime. Ce massage allie différentes techniques de massages.

#### Massage Balinais (1 heure)

105 €

Le massage Balinais trouve son origine à Bali en Indonésie à la croisée de la médecine ayurvédique et de la médecine Chinoise. Il allie à la fois la douceur, la relaxation et l'énergie. Le corps entier sera massé, avec avant-bras, dans des mouvements de pressions, frictions, pétrissage effleurage, et des techniques de réflexologie plantaire. Il aide à perdre du poids, libérer le stress et toute forme de tension physique ou mentale.

#### Massage Drainant Amaigrissant (1 heure)

105 €

Il aidera à stimuler la circulation de la lymphe, à soulager les inflammations, à se débarrasser de la cellulite et de la rétention d'eau. Il lutte aussi contre les jambes lourdes. Un état de bien être corporel sera naturellement retrouvé, ainsi qu'une détente profonde. Contre indications en cas de phlébite.

#### Massage Indien Abhyanga (1 heure 15)

120 €

Veritable rééquilibrage énergétique, ce soin vous transportera au cœur de la culture ancestrale indienne. Entrez dans cet univers, libérez le corps et l'esprit de toutes les toxines accumulées, laissez circuler l'énergie vitale.

#### Pieds

#### Réflexologie plantaire (50 minutes)

95 €

Elle agit sur les points réflexes des pieds. Le pied est une représentation miniaturisée du corps humain : à chaque zone réflexe correspond un organe, une partie du corps, une glande. Une séance de réflexologie plantaire permettra à l'organisme de se réguler et d'atteindre un état d'équilibre appelé homéostasie.

#### Visage

#### Massage ayurvédique du visage et de la tête (le shirohabyanga) (30 minutes)

75 €

Un massage issu de la tradition indienne ayurvédique.  
Le visage, les cheveux, le crâne et les épaules seront massés à l'huile de sésame.  
Nous travaillerons aussi sur des points d'énergie spécifiques.  
Il en résultera un apaisement certain du mental, il est préconisé pour la nervosité, l'anxiété, le stress.  
Votre visage en ressortira illuminé, détendu et serein.

#### Massage liftant du visage (1 heure)

105 €

Grâce à différentes manœuvres, le système sanguin est activé. La peau est lissée et le teint ravivé. Il diminue les rides et ridules, les poches sous les yeux et sculpte l'ovale du visage. Il sera pratiqué sur le décolleté et le visage.

### SOINS DU VISAGE :

#### Beauté "éclat rapide" (30 minutes)

75 €

#### Beauté "jeunesse" au collagène (1 heure)

105 €

### MISE EN BEAUTE :

Pose Vernis semi-permanent : mains ou pieds

40 €

Dépose + Pose Vernis semi-permanent : mains ou pieds

47 €

Pose Vernis semi-permanent avec Nail art : mains ou pieds

55 €

Manucure : Soins des mains relaxant et pose vernis semi-permanent

95 €

Pédicure : Soins des pieds relaxant et pose vernis semi-permanent

95 €

